

令和7年度 部活動 年間活動計画

1. 部活名					
トレーニング同好会					
4 部 員 数		1 年	2 年	3 年	計
	男	6	3	0	9
	女	0	0	0	0
	計	6	3	0	9

5. 活動目標(ねらい)または方針(重点項目)					
トレーニングを通じて運動能力の向上、運動習慣の確立、強い精神と身体を育むことをねらいとする。					

6. 年間計画					
月	活動内容			月	活動内容
4～3	学校内の施設(主にトレーニング室)で運動を行う。				

7. 活動曜日・場所					
月	火	水	木	金	土日・祝
	15:45～17:00				

8. 過去の実績					